



BBV
Bildungswerk
im Bezirk Unterfranken

50
Jahre

Bildung.
Begeisterung.
Bayernweit.

Bildung bewegt!

Geschäftsstelle Aschaffenburg

Auhofstr. 25

63741 Aschaffenburg

Tel.: 06021 42942-14

Fax.: 06021 42942-29

aschaffenburg@bayerischerbauernverband.de

<https://www.bildung-beratung-bayern.de>

Termine

für die Erwachsenenbildungsarbeit 2025

in den Landkreisen Aschaffenburg und Miltenberg



Fahrten und Reisen

Landfrauenlehrfahrten nach Darmstadt

Unsere beliebten Landfrauenlehrfahrten führen uns in diesem Frühjahr nach Darmstadt. Wir haben wieder ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt und freuen uns auf viele Teilnehmer.

Unterlagen und Informationen zur Anmeldung erhalten Sie bei Ihrer Ortsbäuerin oder an der Geschäftsstelle des Bayerischen Bauernverbandes Aschaffenburg, Tel. 06021 42942-14, Frau Krebs.

Mitgliederfahrt „Lausitzer Seenland“

Unsere beliebten Mitgliederfahrten führen uns im nächsten Jahr ins **Lausitzer Seenland**. Wir haben wieder ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt und freuen uns auf viele Teilnehmer.

Termine:

11.06. — 15.06.2025 - ausgebucht -
18.06. – 22.06.2025
25.06. – 29.06.2025

Unterlagen und Informationen zur Anmeldung erhalten Sie an der Geschäftsstelle des Bayerischen Bauernverbandes Aschaffenburg, Tel. 06021 42942-14, Frau Krebs.

Freitag, 25.04.2025, Beginn: 19.00 – 20.30 Uhr

Lindenhof, 63843 Niedernberg



EU Politik

Die Landwirtschaft bildet das Rückgrat der ländlichen Regionen und sichert die Lebensmittelversorgung. Gleichzeitig ist der Mittelstand der Motor für Innovation und Beschäftigung in Bayern und ganz Europa. Doch beide Bereiche sind durch Überregulierung, steigende Energiepreise und globale Marktveränderungen zunehmend unter Druck geraten. Stefan Köhler, MdEP, setzt sich als Landwirt für die Interessen der bayerischen Landwirte im Europäischen Parlament ein.

In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über die Arbeit eines Europaabgeordneten in Brüssel und sein Einsatz für die Landwirtschaft und den Mittelstand.

Referent: Stefan Köhler, BBV Bezirkspräsident und MdEP

Anmeldung mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Montag, 28.04.2025, Beginn: 19.00 – 20.30 Uhr

Lindenhof, 63843 Niedernberg



Jagd

Die Jäger sehen sich in der Verantwortung für die Hege der Natur und der Wildtiere. Ohne die Jagd würden die Wildbestände überhandnehmen, was in der Folge in Land- und Forstwirtschaft zu unkontrollierbaren Verbiss Schäden führt. Gegner der Jagd sagen: Natürliche Umwelteinflüsse und Nahrungsangebot regulieren die Tierpopulation. Erfahren Sie in dem Vortrag von einer erfahrenen Jägerin, wie das Wildtiermanagement in unserer Region funktioniert und welche Herausforderungen die afrikanische Schweinepest mit sich bringt.

Referentin: Ingrid Stenger, Jägerin, Großwallstadt,

Anmeldung mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 5,00 pro Person.

Freitag, 02.05.2025, Beginn: 19.00 Uhr

Pfarrheim, 63936 Schneeberg



Jakobskreuzkraut - eine Giftpflanze breitet sich aus

Das goldgelb blühende JKK siedelt sich immer mehr vor allem auf Stilllegungsflächen, Extensivgrünland, Weiden, aber auch an Straßenböschungen und Wegrändern an. Die Pflanze enthält Giftstoffe, auf die vor allem Pferde und Rinder empfindlich reagieren. Im Wirtschaftsgrünland kann die Pflanze deshalb nicht toleriert werden. In dem Vortrag werden Sie über das Vorkommen und die Bekämpfung der Giftpflanze sowie über die Gefahren für Raufutterfresser informiert.

Referent: Jochen Herberich, Kreisobmann, Eschau

Anmeldung mit QR-Code oder bei Ortsbäuerin Jutta Schneider, Tel. 01515-1894598, unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 5,00 pro Person.

Sonntag, 04.05.2025, Beginn: 11.00 – 13.00 Uhr

Lindenhof, 63843 Niedernberg



BBVnextgeneration - Tierbegegnungen

Tiere hautnah – Schafft Ihr es, das Vertrauen der Tiere zu gewinnen?

Wir laden Euch Kinder zu einer zweistündigen, tiergestützten Einheit ein, bei der Schafe, Pferde, Meerschweinchen und Co. die Hauptrolle spielen. Hier geht es nicht nur um Streicheln und Beobachten – es geht darum, eine echte Verbindung zu den Tieren aufzubauen, ihre Körpersprache zu lesen und das Vertrauen der Tiere zu gewinnen. Was erwartet Euch?

- Vertrauen schaffen: Tiere reagieren ehrlich und unverfälscht. Mit Geduld, Einfühlungsvermögen und Respekt könnt Ihr das Vertrauen der Tiere gewinnen – ein unvergessliches Erfolgserlebnis!
- Sinnesabenteuer: Weiches Fell streicheln, das sanfte Schnurren hören oder den Duft von Heu und Wiese genießen – die Begegnung mit den Tieren spricht alle Sinne an und lässt Euch die Natur hautnah erleben.
- Körpersprache lesen und einfühlen: Ihr lernt, die Körpersprache der Tiere zu verstehen und erfahrt, wie sie mit sanften Signalen kommunizieren.
- Lernen durch Erleben: Durch praktische Aufgaben und Spiele entdeckt Ihr spielerisch, was Tiere können, brauchen und wie sie sich fühlen.
- Selbstbewusstsein stärken: Der Umgang mit Tieren gibt Mut, stärkt das Selbstvertrauen und zeigt, wie wichtig Achtsamkeit und Respekt sind.

Kreativ werden:

- Basteln mit Schafwolle: Ihr könnt kreativ werden und ein kleines

Erinnerungsstück aus echter Schafwolle gestalten.

Referentin: Daniela Scherf, Stockstadt, Erzieherin,

Zielgruppe: Kinder zwischen 2,5 und 6 Jahren in Begleitung der Eltern

Anmeldung mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 15,00 pro Person.

Sonntag, 04.05.2025, Beginn: 11.00 – 15.00 Uhr

Lindenhof, 63843 Niedernberg



Zwischen Sattel und Hufe: Bewegungseinschränkungen bei Pferden verstehen und vorbeugen

Unpassende Sättel oder unzureichendes Hufmanagement können zu Bewegungseinschränkungen, Verspannungen und Schmerzen führen, die das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit des Pferdes beeinträchtigen. Nach einem kurzen Theorieblock zu den anatomischen Grundlagen von Rücken und Hufen sowie zu den Anforderungen an einen passenden Sattel und tragfähige Hufe, wird das Gelernte in einem praktischen Teil direkt am Pferd umgesetzt. Ziel ist es, grundlegende Beurteilungskompetenzen zu entwickeln, um mögliche Problemstellen frühzeitig zu erkennen. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden, wie Hufe und Sattel die Beweglichkeit und Gesundheit eines Pferdes beeinflussen können. Sie sollen nach dem Kurs in der Lage sein:

- die anatomischen Grundlagen von Pferderücken und Hufen zu verstehen,
- die Passform eines Sattels grob zu beurteilen,
- grundlegende Merkmale tragfähiger und gesunder Hufe zu erkennen,
- die Auswirkungen von unpassenden Sätteln und unzureichendem Hufmanagement auf das Pferd zu verstehen.

Referentin: Dr. rer.nat. Jeanette Rudolph, Tierheilpraktikerin

Anmeldung mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 75,00 pro Person.

Hinweis: Festes Schuhwerk, kurze Nägel und angemessene Kleidung sind erforderlich. Teilnahme auf eigene Gefahr; es wird keine Haftung übernommen.

Samstag, 10.05.2024, Beginn: 14.30 – 16.00 Uhr
Lindenhof, 63843 Niedernberg



Resilienz: gelassen, belastbar und gesund bleiben - auch in schwierigen Zeiten

Der Begriff Resilienz bezeichnet allgemein die Fähigkeit des Menschen, außergewöhnliche Anforderungen und schwierige Situationen ohne negative Folgen für die psychische Gesundheit zu bewältigen.

Die psychische Widerstandsfähigkeit und die seelischen Ressourcen des Menschen sorgen laut Resilienzforschung nicht nur für die erfolgreiche Bewältigung vorhandener Probleme, sondern auch für die Möglichkeit, auf zukünftige Lebenswidrigkeiten, wechselnde Bedingungen und erhöhte Belastungen angemessen und flexibel zu reagieren. Sie erfahren in dem Vortrag, dass seelische Widerstandsfähigkeit langfristig erlernbar sein kann und die Fähigkeit, Probleme auf Augenhöhe zu begegnen.

Referentin: Corina Heinrich, Resilienz-Beraterin

Anmeldung mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 10,00 pro Person.

Sonntag, 18.05.2025, Beginn: 11.00 – 14.00 Uhr
Lindenhof, 63843 Niedernberg



Erste Hilfe am Pferd

Jeder Reiter sollte seinem Pferd im Notfall helfen können. Leider weiß kaum jemand, wie Verbände richtig angelegt werden, welche Wunde selbst behandelt werden kann oder erkennt Fieber beim Pferd. Erste Hilfe leisten beim Pferd ist kein Hexenwerk. Es braucht einfach nur ein bisschen Wissen und Übung. In diesem Workshop wird die Frage behandelt, wann und wie Sie Ihrem Pferd selbst helfen können und wie Sie dabei den Tierarzt unterstützen. Im theoretischen Teil geht die Referentin auf die Vitalparameter, Kolik, Fieber, Schlundverstopfung, Kreuzerschlag und Verletzungen in verschiedenen Bereichen ein. Im praktischen Teil üben Sie die Kontrolle von Puls und Atmung, das Anlegen von Verbänden und Kühlen von Körperteilen. Sie können Fragen stellen und erhalten wertvolle Tipps.

Referentin: Dr. Kerstin Fischer, Pferdeklinik Großwallstadt

Anmeldung mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 55,00 pro Person.

Sonntag, 18.05.2025, Beginn: 10.00 Uhr

Zeltplatz Windheim, 97840 Hafenlohr



Wild – Kräuterführung

Essbare Wildpflanzen und Wildkräuter sind vielfältig einsetzbar, sie schmecken in der Küche, sind als Tee verwendbar oder in der Volksheilkunde. Mit ihren unterschiedlichen Geschmacksrichtungen bereichern sie unsere Küche und versorgen uns gleichzeitig mit wertvollen Nährstoffen. Sie lernen bei der Wildkräuterführung die verschiedenen und oft verkannten Wildkräuter in der heimischen Natur kennen. Sie erfahren bei dieser Gelegenheit alles Wissenswertes zum Wuchs, dem richtigen Abernten und den Verwendungsmöglichkeiten im heimischen Haushalt und der Küche.

Nach der Führung erwartet Sie eine kleine Wildkräuter-Verkostung

Referentin: Heidrun Gärtner, Kräuterführerin

Anmeldung mit QR-Code oder an der BBV Geschäftsstelle, Frau Krebs, Tel. 06021-42942 14, unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 15,00 pro Person.

Sonntag, 18.05.2025, Beginn: 14.00 Uhr

Hohenfeld Alpakas, Haibach-Dörmorsbach, Höhenweg 9



Alpaka Wanderung

Vor Beginn der Wanderung erfahren Sie in einem Vortrag Wissenswertes über die Alpakazucht. Anschließend gibt Ihnen die Referentin bei der Wanderung Einblick über die Herkunft und Wesen der Tiere. Der Umgang mit den Alpakas wird meist als eine ganz besondere Begegnung wahrgenommen. Die sensibel reagierenden, gutmütigen Tiere verfügen über ein feines Gespür. Sie erfahren auf der Wanderung Wissenswertes über die Haltung, Fütterung und Pflege dieser edlen Andentiere.

Referentin: Kerstin Spatz, Hohenfeld Alpakas

Anmeldung mit QR-Code oder an der BBV Geschäftsstelle, Frau Krebs, Tel. 06021-42942 14, unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 25,00 pro Person.

Kinder unter 8 Jahren sind kostenfrei - Bitte auf festes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung achten.

Kinder unter 14 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Mittwoch, 21.05.2025, Beginn: 19.00 – 20.30 Uhr

MyProviant, 63863 Eschau



Nachhaltiger Gemüseanbau

Der nachhaltige Gemüseanbau gewinnt zunehmend an Bedeutung – sei es im eigenen Garten, auf dem Balkon oder in der Gemeinschaftslandwirtschaft.

Dabei interessieren Sie sich für nachhaltige Anbaumethoden? Der Referent lädt Sie ein, sein Herzensprojekt "Leidenschaft und Hingabe zum Gemüsebau" persönlich kennenzulernen. Sie erfahren, wie nachhaltiger und authentischer Gemüseanbau in unserer Region funktionieren kann. Sie erleben und erschmecken die Produkte, die man aus regionalen Sorten durch Fermentation, Einkochen und Trocknen herstellen kann.

Referent: Sven Tagwerk, Firma MyProviant Eschau

Anmeldung mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 10,00 pro Person.

Samstag, 24.05.2025, Beginn: 14.00 Uhr

Hohenfeld Alpakas, Haibach-Dörmorsbach, Höhenweg 9



Alpaka Wanderung

Vor Beginn der Wanderung erfahren Sie in einem Vortrag Wissenswertes über die Alpakazucht. Anschließend gibt Ihnen die Referentin bei der Wanderung Einblick über die Herkunft und Wesen der Tiere. Der Umgang mit den Alpakas wird meist als eine ganz besondere Begegnung wahrgenommen. Die sensibel reagierenden, gutmütigen Tiere verfügen über ein feines Gespür. Sie erfahren auf der Wanderung Wissenswertes über die Haltung, Fütterung und Pflege dieser edlen Andentiere.

Referentin: Kerstin Spatz, Hohenfeld Alpakas

Anmeldung mit QR-Code oder an der BBV Geschäftsstelle, Frau Krebs, Tel. 06021-42942 14, unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 25,00 pro Person.

Kinder unter 8 Jahren sind kostenfrei - Bitte auf festes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung achten.

Kinder unter 14 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Freitag, 30.05.2025, Beginn: 18.00 Uhr

Amt für Landwirtschaft und Forsten, Lehrküche, Aschaffenburg



Frühlingsküche mit Pfiff – Spargel & Erdbeeren neu entdecken!

Der Frühling ist da – und mit ihm zwei kulinarische Highlights, die auf keinem Teller fehlen dürfen: Spargel und Erdbeeren! In unserem genussvollen Kochkurs zeigen wir Ihnen, wie vielseitig und kreativ diese beiden Frühlingsklassiker kombiniert werden können. Freuen Sie sich auf raffinierte Rezepte, überraschende Geschmackskombinationen und wertvolle Tipps rund um die frischen Zutaten der Saison. Die Referentin führt Sie in die Welt der Spargelsorten und ihre optimale Zubereitung ein. Sie lernen Wissenswertes zur Auswahl, Lagerung und Verarbeitung frischer Erdbeeren und kochen klassische und moderne Frühlingsrezepte mit dem gewissen Etwas. Die Referentin vermittelt Ihnen Ideen für köstliche Beilagen und himmlische Desserts.

Lassen Sie sich inspirieren und zaubern Sie frische Frühlingsküche auf den Teller – leicht, lecker und voller Genuss!

Referentin: Carmen Wenzel, Ernährungsfachfrau

Anmeldung mit QR-Code oder an der BBV Geschäftsstelle, Frau Krebs, Tel. 06021-42942 14, unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 20,00 pro Person.

Sonntag, 01.06.2025, Beginn: 13.30 Uhr

Heimatmuseum Weibersbrunn



Sensenkurs „Mähen und Dengeln für den Hausgebrauch“

Das Mähen mit der Sense ist eine traditionelle, uralte bäuerliche Kunst, die mehr und mehr in Vergessenheit geriet. Sie wollten schon immer mehr darüber erfahren, wie die Menschen früher, ohne Maschinen, das Gras mit der Sense geschnitten haben und mit welchem Handwerkzeug? In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die theoretischen und praktischen Grundlagen im Umgang mit der Sense: Dazu gehören das Kennenlernen der Bestandteile der Sense, die Einstellung der Sense, das Dengeln, das Schärfen mit dem Wetzstein, die Sicherheitsregeln beim Mähen, der Bewegungsablauf, die Atmung und natürlich das Mähen mit der Sense.

Referentin: Heidrun Gärtner, Weibersbrunn

Anmeldung mit QR-Code oder an der BBV Geschäftsstelle, Frau Krebs, Tel. 06021-42942 14, unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 20,00 pro Person.

Die Teilnehmenden bringen ihre eigene Sense mit.

In Kooperation mit dem Heimat- und Geschichtsverein Weibersbrunn.

Sonntag, 01.06.2025, Beginn: 13.00 Uhr

Treffpunkt „Alte Schule“, 63936 Schneeberg-Hambrunn



Gesundheitswanderung

Die meisten Menschen bewegen sich zu wenig. Gehören Sie auch dazu ? Dann sind Sie bei dieser Veranstaltung genau richtig. Gesundheitswandern ist eine sanfte Methode, wieder in Bewegung zu kommen und dabei an Kraft, Kondition, Koordinationsfähigkeit und psychischer Stärke zu gewinnen. Das Gesundheitswandern kombiniert "traditionelles Wandern" mit spezifischen gesundheitsfördernden Übungen, die während der Wanderung durchgeführt werden. Hierbei wird nicht nur die Bewegung an sich, sondern auch die heilende Wirkung der Natur in den Fokus gesetzt. Sie können dabei Muskeln und Knochen aufbauen, Ihren Gleichgewichtssinn und Ihre Herzgesundheit verbessern und das Risiko bestimmter Atemwegsprobleme verringern.

Referent: Matthias Spielmann, zertifizierter Wanderführer, Eschau

Anmeldung mit QR-Code oder bei Ortsbäuerin Jutta Schneider, Tel. 01515-1894598, unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 15,00 pro Person.

Donnerstag, 05.06.2025, Beginn: 18.00 Uhr

Amt für Landwirtschaft und Forsten, Lehrküche, Aschaffenburg



Frühlingsküche mit Pfiff – Spargel & Erdbeeren neu entdecken!

Der Frühling ist da – und mit ihm zwei kulinarische Highlights, die auf keinem Teller fehlen dürfen: Spargel und Erdbeeren! In unserem genussvollen Kochkurs zeigen wir Ihnen, wie vielseitig und kreativ diese beiden Frühlingsklassiker kombiniert werden können. Freuen Sie sich auf raffinierte Rezepte, überraschende Geschmackskombinationen und wertvolle Tipps rund um die frischen Zutaten der Saison. Die Referentin führt Sie in die Welt der Spargelsorten und ihre optimale Zubereitung ein. Sie lernen Wissenswertes zur Auswahl, Lagerung und Verarbeitung frischer Erdbeeren und kochen klassische und moderne Frühlingsrezepte mit dem gewissen Etwas. Die Referentin vermittelt Ihnen Ideen für köstliche Beilagen und himmlische Desserts.

Lassen Sie sich inspirieren und zaubern Sie frische Frühlingsküche auf den Teller – leicht, lecker und voller Genuss!

Referentin: Carmen Wenzel, Ernährungsfachfrau

Anmeldung mit QR-Code oder an der BBV Geschäftsstelle, Frau Krebs, Tel. 06021-42942 14, unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 20,00 pro Person.

Samstag, 07.06.2025, Beginn: 10.00 – 13.00 Uhr

Treffpunkt zur Wanderung: 63863 Eschau, Ecke Gartenstr./ Mönchberger Weg



Esel Wanderung

Vor Beginn der Wanderung erfahren Sie in einem Vortrag Wissenswertes über den „Esel“. Anschließend gibt Ihnen die Referentin bei der Wanderung Einblick über die Herkunft und Wesen der Tiere. Der Umgang mit Eseln wird meist als eine ganz besondere Begegnung wahrgenommen. Die sensibel reagierenden, gutmütigen Tiere verfügen über ein feines Gespür. Sie erfahren auf der Wanderung Wissenswertes über die Haltung, Fütterung und Pflege von Eseln.

Referentin: Monika Bodirsky, zertifizierte Naturparkführerin

Anmeldung mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 15,00 pro Person.

Sonntag, 15.06.2025, Beginn: 10.00 Uhr

Wald in Weibersbrunn



Achtsames Waldwandern - Die heilsame Wirkung von Waldbädern

In Japan ist "shinrin yoku", das Waldbaden, schon seit Jahren als Naturtherapie bekannt. Es ist kein einfacher Waldspaziergang, Sie beschäftigen sich währenddessen intensiv mit dem Duft, dem Licht und der Stille, die im Wald typisch sind. Die erholende und stressmindernde Wirkung des Waldes ist inzwischen durch einige weltweite Studien belegt. Schon ein längerer Waldspaziergang hilft Ihnen, sich zu entspannen. Ihr Körper und Ihr Geist werden es Ihnen danken! Depressionen, Angst und Wut werden verringert, Ihre Vitalität wird steigen. Sie erlernen in dem Kurs durch gezielte Übungen, wie ein Waldspaziergang die Stresshormone im Blut und den Blutdruck senken kann und erfahren, welche positive Wirkung die sog. Phytonzide oder Terpene, die in der Waldluft enthalten sind, auf Ihren Organismus haben.

Referentin: Heidrun Gärtner, Kräuterführerin

Anmeldung mit QR-Code oder an der BBV Geschäftsstelle, Frau Krebs, Tel. 06021-42942 14, unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 10,00 pro Person.

Samstag, 21.06.2025, Beginn: 14.30 – 16.00 Uhr

Lindenhof, 63843 Niedernberg



Pflegebedürftig - was nun?

Pflegebedürftigkeit kann jeden treffen - in jeder Lebensphase. Jeder Mensch möchte gut und menschenwürdig versorgt werden - und das am liebsten in seiner gewohnten Umgebung. Dazu gehört auch, dass die Selbstständigkeit so weit als möglich erhalten bleibt und gefördert wird. In diesem Vortrag erfahren Sie, in welchen Schritten Sie eine häusliche Pflege organisieren können:

- wo finde ich Pflegeberatungsstellen?
- was ist eine Pflegebegutachtung?
- wie organisiere ich Hilfsmittel?
- welche Pflegetätigkeiten sollte ich erlernen?
- was bezahlt die Pflegeversicherung?

Diese und weitere Fragen werden in dem Vortrag behandelt und beantwortet.

Referentin: Andrea Schreck, Krankenschwester, Lehrerin für Pflegeberufe
Anmeldung mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Samstag, 26.07.2025, Beginn: 14.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt zur Wanderung: 63863 Eschau, Ecke Gartenstr./ Mönchberger Weg



Esel Wanderung

Vor Beginn der Wanderung erfahren Sie in einem Vortrag Wissenswertes über den „Esel“. Anschließend gibt Ihnen die Referentin bei der Wanderung Einblick über die Herkunft und Wesen der Tiere. Der Umgang mit Eseln wird meist als eine ganz besondere Begegnung wahrgenommen. Die sensibel reagierenden, gutmütigen Tiere verfügen über ein feines Gespür. Sie erfahren auf der Wanderung Wissenswertes über die Haltung, Fütterung und Pflege von Eseln.

Referentin: Monika Bodirsky, zertifizierte Naturparkführerin

Anmeldung mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 15,00 pro Person.

Sonntag, 24.08.2025, Beginn: 11.00 – 15.00 Uhr

Lindenhof, 63843 Niedernberg



Pferdeanatomie und -massage

Sie interessieren sich für die Anatomie des Pferdes und Anwendung gezielter Massagetechniken zur Förderung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens Ihres Pferdes? Sie möchten Verspannungen erkennen, ihre Ursachen verstehen und durch gezielte Massagen lösen? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig. Die Referentin vermittelt Ihnen in diesem Seminar fundierte Kenntnisse über die Anatomie des Pferdes und die Anwendung gezielter Massagetechniken zur Förderung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens. Sie lernen, Verspannungen zu erkennen, ihre Ursachen zu verstehen und durch gezielte Massage zu lösen. Neben theoretischem Wissen über die Skelett- und Muskelstruktur des Pferdes werden praktische Übungen am Pferd durchgeführt.

Referentin: Dr. rer.nat. Jeanette H. Rudolph

Anmeldung mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 75,00 pro Person.

Festes Schuhwerk, kein Schmuck, kurze Nägel, angemessene Kleidung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für etwaige Unfälle wird nicht gehaftet.

Freitag, 12.09.2025, Beginn: 14.00 Uhr

Park Fasanerie, Aschaffenburg



Achtsames Waldwandern - Veranstaltung für Senioren

In Japan ist "shinrin yoku", das Waldbaden, schon seit Jahren als Naturtherapie bekannt. Es ist kein einfacher Waldspaziergang, Sie beschäftigen sich währenddessen intensiv mit dem Duft, dem Licht und der Stille, die im Wald typisch sind. Die erholende und stressmindernde Wirkung des Waldes ist inzwischen durch einige weltweite Studien belegt. Schon ein längerer Waldspaziergang hilft Ihnen, sich zu entspannen. Ihr Körper und Ihr Geist werden es Ihnen danken! Depressionen, Angst und Wut werden verringert, Ihre Vitalität wird steigen. Sie erlernen in dem Kurs durch gezielte Übungen, wie ein Waldspaziergang die Stresshormone im Blut und den Blutdruck senken kann und erfahren, welche positive Wirkung die sog. Phytonzide oder Terpene, die in der Waldluft enthalten sind, auf Ihren Organismus haben.

Referentin: Heidrun Gärtner, Kräuterführerin

Anmeldung mit QR-Code oder an der BBV Geschäftsstelle, Frau Krebs,

Tel. 06021-42942 14, unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 10,00 pro Person.
Veranstaltung auch für Senioren - also auch für TeilnehmerInnen mit Rollator
geeignet.

Samstag, 27.09.2025, Beginn: 14.30 – 16.00 Uhr
Lindenhof, 63843 Niedernberg



Naturnahe Pflanzendekoration für den Herbst

Der Sommer verabschiedet sich so langsam und die Lust auf eine farbenfrohe Herbstdekoration ist groß. Dabei stellt sich die alljährliche Frage: „Wie und mit welchen Materialien dekoriere ich am besten?“

Die Referentin wird Sie mit kreativen Ideen überraschen und Sie bei der Anfertigung Ihrer individuellen Dekoration anleiten. Lassen Sie sich inspirieren. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie die Kniffs und Tricks, wie Sie Ihre eigene Deko kreieren und gekonnt in Szene setzen.

Referentin: Renate Mengler, Gärtnerei Kling, Bürgstadt

Anmeldung mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 15,00 pro Person.

Sonntag, 12.10.2025, Beginn: 10.30 – 12.00 Uhr
Lindenhof, 63843 Niedernberg



Homöopathie bei Tieren

Der Wunsch nach sanften und natürlichen Therapiemethoden nimmt auch in der Tiermedizin immer mehr zu. Die Homöopathie mit ihrer über 200jährigen Tradition hat unter den Naturheilverfahren die größte Bedeutung. Die Wirkung dieser schonenden Therapie beruht auf der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und der Eigenregulation des Organismus. Dadurch werden eine dauerhafte Heilung und ein nachhaltiger Therapieerfolg erreicht. Im Gegensatz zu vielen konventionellen Wirkstoffen wird der Stoffwechsel dabei nicht belastet. In diesem Vortrag erklärt die Referentin, wie Sie Körper, Geist und Seele Ihres Tieres ins Gleichgewicht bringen können und gibt Tipps zur seelischen und körperlichen Gesunderhaltung und Selbstheilung mit Homöopathie, Schüssler-Salzen, Bachblüten und Akupunktur.

Referentin: Heike Möllensiep, Tierheilpraktikerin

Anmeldung mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 15,00 pro Person.

Samstag, 18.10.2025, Beginn: 14.30 – 16.00 Uhr
Lindenhof, 63843 Niedernberg



Wo ist die Zeit nur hin? - Zeitmanagement

„Es ist nicht zu wenig Zeit, die wir haben, sondern es ist zu viel Zeit, die wir nicht nutzen.“ (Lucius Annaeus Seneca). Das klingt ein bisschen nach einer abgedroschenen Phrase, aber letztlich trifft es das Zitat auf den Punkt: Egal wie wir es biegen und wenden, mehr Zeit als 24 Stunden hat unser Tag nicht. Daher sollten wir besser an anderen Stellschrauben drehen. Die Referentin gibt neue Impulse, um die Zeit im Berufs- und Privatleben besser zu nutzen, damit am Ende mehr Energie für die wirklich „wichtigen“ Dinge im Leben bleibt.

Referentin: Corina Heinrich, Systemischer Coach

Anmeldung mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 10,00 pro Person.

Mittwoch, 22.10.2025, Beginn: 19.00 – 20.30 Uhr
Lindenhof, 63843 Niedernberg



Atemgesundheit im Alltag und die heilsame Wirkung von Farben

Sie wollten schon immer wissen, wie sich die Atmung auf Körper und Geist auswirkt und mehr über die heilsame Wirkung von Farben erfahren? In dieser Veranstaltung übt die Referentin mit Ihnen verschiedene Atemtechniken und gibt Hilfen an die Hand, wie Sie mit der Atmung Lebenssituationen verbessern können. Außerdem erklärt Sie Ihnen in einem großen Praxisteil die Wirkung der verschiedenen Farben auf die Psyche und den Körper.

Referentin: Kerstin Seifert, Niedernberg

Anmeldung mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 25,00 pro Person.

Mittwoch, 05.11.2025, Beginn: 18.30 Uhr

Platanenapotheke, 63739 Aschaffenburg



Bachblüten – sanfte Heilung für die Seele

Laut Begründer der Bachblütentherapie Dr. Edward Bach geht jeder Krankheit oder Krise ein seelisches Ungleichgewicht voraus. Das können schon einzelne Glaubenssätze wie „ich muss alles alleine schaffen“ sein. Hier greift die Bachblütentherapie auf sanfte Weise die seelische Blockade auf und unterstützt die eigenen seelischen Selbstheilungskräfte. In diesem Vortrag erfahren Sie, für wen Bachblüten geeignet sind und wie Sie sich mit Hilfe von Bachblüten selbst helfen können, um mit belastenden Alltagssituationen besser umzugehen.

Referentin: Senta Staab, Apothekerin

Anmeldung mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716, unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 15,00 pro Person

Samstag, 08.11.2025, Beginn: 14.30 – 16.00 Uhr

Lindenhof, 63843 Niedernberg



Positives Denken beeinflusst die Gesundheit und Achtsamkeit im Alltag

Das Unterbewusstsein spielt eine große Rolle im Leben, doch kann man Einfluss darauf nehmen? Das Prinzip Achtsamkeit wird vorgestellt: es geht um eine innere Haltung, in der mit Bewusstheit ein stressarmer und entspannter Alltag herbeigeführt werden kann. In diesem Kurs erfahren Sie, welchen Einfluss die Gedanken auf Gefühle, Stimmungen, Ängste, Verhaltensweisen, Körperreaktionen und Gesundheit haben, und wie Sie mit verschiedenen Techniken Einfluss darauf nehmen können. Sie bekommen einfache Übungen an die Hand, wie Sie z. B. stresserzeugende Gedankenmuster oder destabilisierende Verhaltensmuster durchbrechen können.

Referentin: Kerstin Seifert, Niedernberg

Anmeldung mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 25,00 pro Person.

Samstag, 22.11.2025, Beginn: 14.30 – 16.00 Uhr
Lindenhof, 63843 Niedernberg



Trauerbewältigung

Das Lebensende und Sterben von Angehörigen, Freunden und Nachbarn macht oft hilflos, weil uraltes Wissen zum Sterbegeleit im Laufe der Industrialisierung schleichend verloren gegangen ist. Einen Erste-Hilfe-Kurs haben wir alle schon einmal im Leben gemacht – immer in der Hoffnung, nicht in eine Unfallsituation zu geraten und handeln zu müssen. Dem Thema Sterben werden wir zwangsläufig in unserem Leben begegnen. Ob alt oder jung – wir alle sind sterblich. Umso wichtiger ist es, in solchen Situationen gut vorbereitet zu sein, sich sicherer zu fühlen und mit dem Wissen alles wird gut dem Lebensende zu begegnen. In diesem Vortrag erhalten Sie von der Referentin Mut machende Ideen und Impulse für den sicheren Umgang und der Handhabung bevorstehender Lebenssituationen.

Referentin: Marina Marx, Ökumenischer Hospizverein Vorderer Odenwald
Anmeldung mit QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich. TN-Gebühr: € 5,00 pro Person.

Für Online-Veranstaltungen der Erwachsenenbildung melden Sie sich bitte vorab an unter: <https://www.bildung-beratung-bayern.de>

Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung. Den Onlinelink zu dem Vortrag erhalten Sie einen Tag vor der Veranstaltung bzw. am Tag der Veranstaltung per Email zugeschickt.

Bei VOR-Ort Veranstaltungen melden Sie sich bitte ebenfalls telefonisch oder per Email an der Geschäftsstelle oder bei der organisierenden Orts- bzw. Kreisbäuerin, damit wir Sie im Falle von kurzfristigen Ausfällen oder Änderungen einer Veranstaltung rechtzeitig informieren können.

Pflanzenschutzsachkunde Fortbildungen

Für die meisten Sachkundigen im Pflanzenschutz beginnt der dritte Dreijahreszeitraum am 01.01.2025 und endet am 31.12.2027. In diesem Zeitraum muss eine Fortbildung zur Sachkunde im Pflanzenschutz besucht und nachgewiesen werden.

Die Geschäftsstelle Aschaffenburg hat folgende Termine für Sie geplant:

ONLINE – Montag, 23.06.2025

18.00 – 22.00 Uhr

ONLINE – Montag, 07.07.2025

18.00 – 22.00 Uhr

PRÄSENZ – Mittwoch, 09.07.2025

18.00 – 22.00 Uhr

BBV Geschäftsstelle Aschaffenburg, Auhofstr. 25, 63741 Aschaffenburg

PRÄSENZ – Freitag, 26.09.2025

18.00 – 22.00 Uhr

Gasthaus „Zum Löwen“, Elsavestr. 80, 63863 Eschau

ONLINE – Montag, 24.11.2025

18.00 – 22.00 Uhr

PRÄSENZ – Montag, 01.12.2025

18.00 – 22.00 Uhr

Hotel „Mainpromenade“, Mainkaistr. 6, 97753 Karlstadt

Weitere Termine sind in Planung

Informationen und das Anmeldeformular erhalten Sie an der Geschäftsstelle Aschaffenburg, Tel. 06021 42942-0.